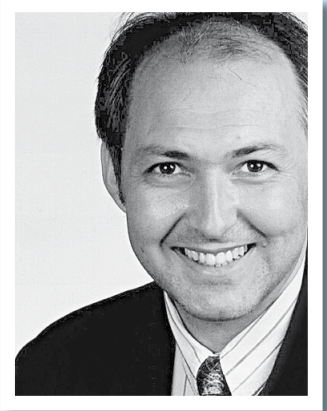


Dr. med. H. Thomas Haffner,  
Leiter der Privatpraxis & Tagesklinik  
AESTHETIC CARRÉ GmbH in Köln



## DR. H. THOMAS HAFFNER FACELIFT JA/NEIN?

**MMUSS ES DENN IMMER GLEICH EIN FACELIFT SEIN, UM DEN VERJÜNGUNGSEFFEKT UND DIE POSITIVE AUSSTRAHLUNG EINES GESICHTES ZU KORRIGIEREN? „NEIN, IN MEINER KLINIK BIETE ICH EINE BREITE PALETTE VON ALTERNATIVMETHODEN AN“, ERLÄUTERT DR. THOMAS HAFFNER.**

**B&Ä: Herr Dr. Haffner – Welche Methoden wenden Sie für eine nicht operative Gesichtsverjüngung an?**

Beispielsweise die Unterspritzungen mit Fillern zur Augmentation von Gesichtsfalten sowie die Injektion von Botulinumtoxin zur temporären reversiblen Herabsetzung des Tonus der mimischen Muskulatur zur Glättung von Zornes- und Stirnfalten. Bei den Fillern wird zwischen abbaubaren und nicht resorbierbaren Materialien differenziert. Vollständig vom Körper abbaubar und damit langfristig kaum Nebenwirkungen haben z.B. Hyaluronsäure und Collagen oder Radiess.. Wir arbeiten ausschließlich mit hochwertigen, sog. quervernetzten und damit mittel- bis langfristig wirkenden Präparate. Weniger bekannt ist die einzigartige langfristige Wirkung von Bio-Alcamid, das für alle Falzentypen und zur Modellierung der Nase, des Kinns und des Jochbeins wirksam ist.

**B&Ä: Und wann ist Ihrer Meinung nach eine Eigenfettunterspritzung sinnvoll?**

Bei Menschen, die müde und flach aussehen und gerne ein strahlendes, junges Aussehen haben oder aber die Lippen auf Dauer risikofrei aufpolstern lassen möchten. Dann ist die Eigenfettmodellierung konkurrenzlos. Dabei Spritze ich in die Lippen, Kinn, Jochbein, Mittelgesicht etwa 40 bis 50 ml Eigenfett auf. Diese Menge ist bei Verwendung anderer Mittel weder bezahlbar noch lässt sich so eine Gesamtpolsterung / Modellierung / Verjüngung mit Liftingeffekt erreichen.

**B&Ä: Kann sich Eigenfett wieder abbauen, wie ist Ihre Erfahrung?**

Alle Füllmaterialien – mit Ausnahme von Bio-Alcamid – bauen sich mit der Zeit vollständig ab. Vom Eigenfett bleibt trotzdem bei jeder Füllsitzung mehr als 30 % lebenslang erhalten. Wenn jemand sein Gesicht etwa 2 bis 3 mal im Leben mit eigenem Fett augmentieren lässt, dann erreicht man eine 100%ige Korrektur und Füllwirkung, ohne mögliche Nebenwirkungen eines Implantats. Die Wirkung des Eigenfettes erstreckt sich also auf das gesamte Gesicht, auf die Konturen und das Profil - ganz im Gegensatz zu Faltenfüllern, die ihre Wirkung im wesentlichen nur im Bereich der Falten entfalten.

**B&Ä: Bieten Sie noch weitere Behandlungsmaßnahmen für die Gesichtsverjüngung an?**

Bei grobporiger oder gar Aknenarben-Haut oder einem mit vielen Falten geprägten Gesicht bieten wir exklusiv in Deutschland die originale Exoderm-Methode an. Die Haut wird vollkommen glatt, fast wie bei einem Kind. Wenn man sich für mildere Peelings entscheidet, dann empfehlen wir die Blue-Peel und TCA Peel-Methode an. Die Weltneuheit aus USA – das schnittfreie Silhouette Lift – haben wir in Deutschland eingeführt (s. meine Internetinfo). Hierbei handelt es sich um ein Fadenlifting, welche sich gravierend von bisherigen Verfahren unterscheidet. (siehe auch Seite 14-15 i. d. Ausg.)

**B&Ä: Stellen diese von Ihnen vorgestellten Methoden eine echte Alternative zu einem Facelift dar?**

Ja, in jedem Fall! Natürlich kann man mit dem Einzug von 2 bis 3 Fäden die Wirkungsstärke eines professionellen Facelifts nicht vergleichen. Bei geringfügiger Erschlaffung der Gesichtshaut ist aber noch kein Facelift indiziert, greift man zur Gesichtsauffrischung mittels Silhouette Lift zu Fäden und Nadeln. Diese und andere Verfahren bieten einzeln und auch in Kombination vielfältige Möglichkeiten und ein breites Anwendungsspektrum.

### LEISTUNGSSPEKTRUM

Brustvergrößerung, -straffung, -verkleinerung, Gynäkomastie, Face-, Stirn- und Halslift, Doppelkinn, Mittelgesichtslifting, Silhouette Lift, Aptos-Fäden, I-Lift, Augenbrauenlift, Lidstraffung, Ober- & Unterlidkorrektur, Lippenvergrößerung, Faltenunterspritzung, Gesichtsmodellierung mit Eigenfett, Original EXODERM- sowie TCA-Peeling, Bauchdeckenplastik, Magenband, Krampfadern, ästh. Venenoperation, Arm-, Po- & Beinstraffung, Fettabsaugungen, Schweißdrüsen, Penisvergrößerung, Schamlippenverkleinerung.

### KONTAKT

Dr. med. H. Thomas Haffner  
Leiter der Privatpraxis und Tagesklinik aesthetic carré GmbH  
Flandrische Strasse 13-15, 50674 Köln  
Tel.: +49 (0)2 21 – 420-78 91  
info@aesthetic-carre.de, www.aesthetic-carre.de